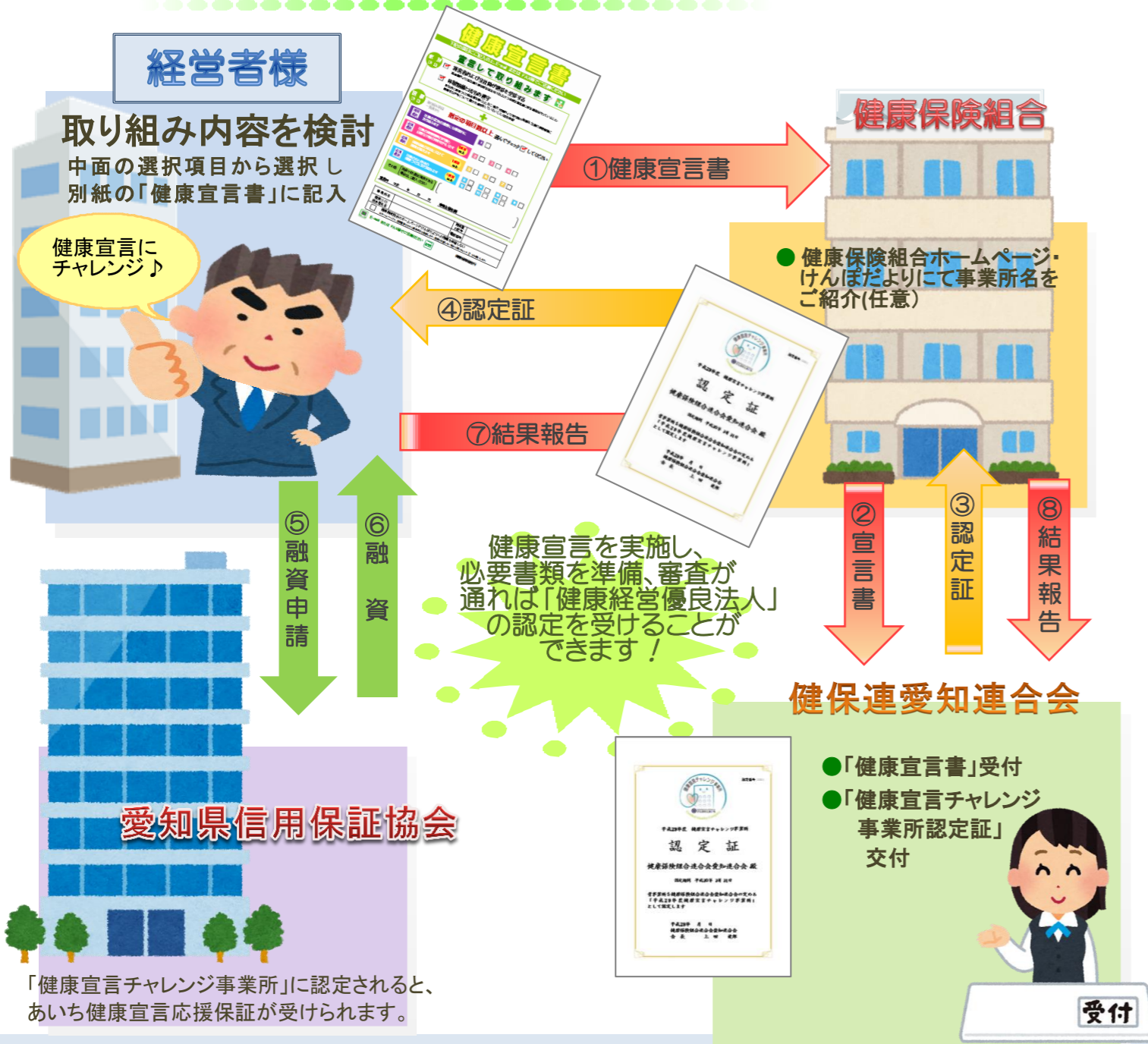


# 健康宣言

## 健康宣言

### 取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。  
貴社の健康宣言のサポートを行っています。  
まずは、宣言することから始めませんか



「健康宣言チャレンジ事業所」に認定されると、あいち健康宣言応援保証が受けられます。

ご提出・お問い合わせ先



# 「健康経営優良法人」認定への 「健康宣言」はじめの一步 をしましょう!

「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

## 「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



### メリット 1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



「健康優良企業」であることを社内・社外にアピールできる!

### メリット 2

「健康宣言チャレンジ事業所」の認定証を発行を受けると愛知県信用保証協会から低利率で融資が受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加する必要があります。  
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

健康経営優良法人 検索

〇〇〇健康保険組合

# 取り組み項目一覧表

## 必須項目

1. 経営者および全社員が健診を受診する  
経営者および全社員の健診受診率を95%以上かつ未受診者全員に受診勧奨を行っていること。
2. 体制整備と法令の遵守  
会社内に健康づくり担当者を置くとともに、過去1年間および取り組み期間中、社員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと(自主申告)

## 選択項目

次の1~14の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。

- 1 : 健康保険組合として、経営者の方には是非取り組んでいただきたい項目  
2 ~ 4 : 1項目以上    5 ~ 7 : 1項目以上    8 ~ 14 : 3項目以上

## 選択項目(推奨) 社員の家族の健診にも積極的に取り組みます

### 1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

#### ●積極的な取り組みの一例



## 選択項目(必須) 1項目以上 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 受診勧奨の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>●勤務時間内の健診実施</li> <li>●会社での健診予約を行うことで受診を促進</li> </ul>
3 ストレスチェックの実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進</li> </ul>
4 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●残業時間を前年度比30%減にするための年間計画をたてる</li> </ul>

必須項目を達成、および選択項目(推奨) 1項目以上を実施し、且つ選択項目から選んだ5項目を、申請日以前の過去1年の間に取り組みをしていれば『健康経営優良法人(中小規模法人部門)』認定制度への申請が可能となります。



## 選択項目(必須) 1項目以上 健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職または一般社員に対する教育機会の設定	<ul style="list-style-type: none"> <li>●管理職へのメンタルヘルス研修の実施</li> <li>●毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付</li> </ul>
6 適切な働き方の実現	<ul style="list-style-type: none"> <li>●定時退社日の設定</li> <li>●有給休暇取得目標の設定</li> </ul>
7 コミュニケーションの促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●挨拶運動の実施</li> <li>●社員旅行や社内運動会の開催</li> </ul>

## 選択項目(必須) 3項目以上 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
8 保健指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保健指導を受ける時間の確保</li> <li>●社員の保健指導の管理(予約を会社が行う等)</li> </ul>
9 食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善</li> <li>●毎日体重を測り、食生活をチェック</li> </ul>
10 運動機会の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●階段利用の推奨 ●朝ストレッチ</li> <li>●ウォーキングイベントへの参加</li> </ul>
11 受動喫煙対策(禁煙又は分煙)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●敷地内禁煙 ●屋内禁煙</li> <li>●建物内完全分煙</li> </ul>
12 社員の感染症予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予防接種費用を会社で補助する</li> <li>●アルコール消毒液の設置やマスクの配布</li> </ul>
13 長時間労働への対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>●休暇取得、出社制限等の勧奨</li> <li>●業務分担の見直し</li> </ul>
14 メンタル不調者への対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>●産業医等による定期的な面談</li> <li>●相談窓口の整備と周知</li> </ul>