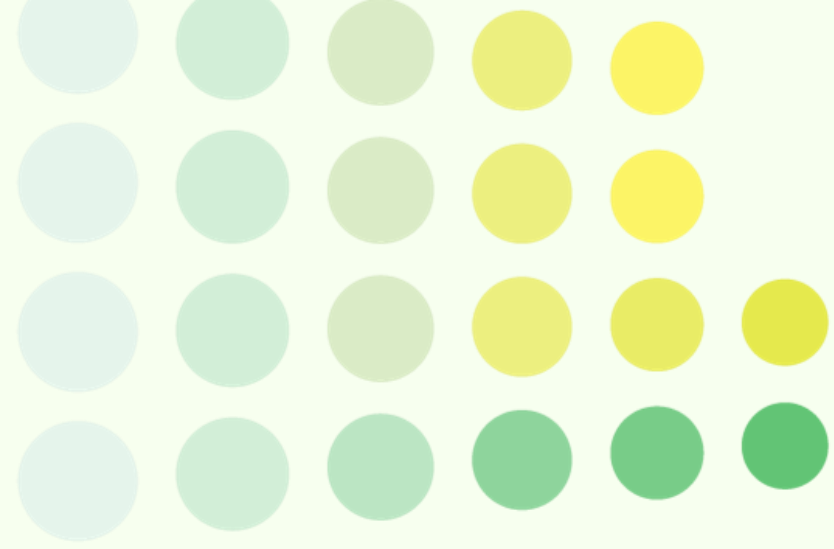


健保連愛知連合会共同事業

まずは気軽に卒煙体験

ノンスモ禁煙サポート





会社概要

リンケージは、人が最後まで自分らしく健康に生きられる社会を目指す、予防医療テックカンパニーです。

会社概要

会社名 株式会社リンケージ
代表者 生駒 恭明
所在地 東京都中央区銀座1-19-14
ホームスト木箱銀座ビル7階
設立 2011年

Phiosophy

Purpose 健やかな心身を通して、社会の幸せを増やす
Vision 最後まで、自分らしくある
Mission テクノロジーとつながりで健康意識の温度をあげる

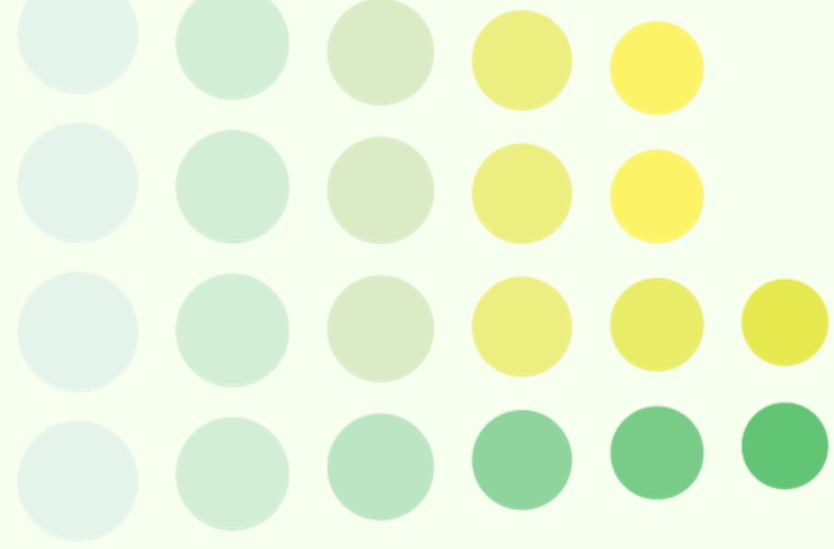
沿革

2011年 株式会社社リンケージ設立
従業員健康管理コンサルティング事業開始
2013年 経済産業省海外展開支援事業採択
海外駐在員の健康支援を目的に面談システムの開発
2015年 厚生労働省データヘルス推進事業採択
(オンライン特定保健指導)
2016年 オンライン面談システム「D-CUBE」を活用した
オンライン禁煙プログラムを提供開始
2018年 役員体制変更
2019年 業務拡大のため中央区銀座に本社移転
2020年 女性ヘルスケアサービス FEMCLEリリース
2021年 メンタルウェルネスサービスRasikaリリース
2022年 かかりつけ保健師 for LINE をリリース
総額5.5億円の資金調達を実施、
株式会社マイナビと資本業務提携

リンケージは、企業の生産性向上や福利厚生、健康保険組合の医療費削減のために、予防医療サービスを提供しています。企業や健康保険組合に導入いただくことで、健康意識が高くない方にも気づきをご提供し、多くの方が健康増進に取り組むことをご支援します。

	健康保険組合様	企業様
導入 目的	健康経営・コラボヘルスの促進	
	将来の医療費の削減	労働生産性の向上
サービス	リンケージの予防医療サービス※	
	 オンライン禁煙プログラム 総申込者数：約11,000人(2017年より累計)で日本No.1シェア オンライン特定保健指導プログラム 2019年度1,100名実施・2020年度3,000名 オンライン糖尿病・高血圧重症化予防プログラム 糖尿病専門医と連携し早期治療	法人向け女性ヘルスケアサービス[FEMCLE(フェムクル)] 専門医とつくる女性のヘルスケアサービス 法人向けメンタルウェルネスサービス[Rasika] テレワークや生活習慣とストレスの相関を分析 従業員相談窓口[かかりつけ保健師 for LINE] 従業員のメンタル/フィジカルを「気にかける」ヘルスケアサポーター その他健康経営・ウェルビーイング研修

※ ノンスモ禁煙サポート以外のサービスを記載



プログラム概要

ノンスモ禁煙サポート



週末複数回の禁煙にチャレンジ。
ガムを使い、吸いたい気持ちを
コントロール。2週間分のニコ
レットで禁煙チャレンジ。

2週間分のニコレットで自力での禁煙
をサポート。
専用サイトで禁煙に関する情報を提供。
継続フォロー6か月。

パッチde禁煙サポート



ガムが苦手な方や職業上、ガム
の使用が困難な方に。
1日1枚、連続7日間のニコチネ
ルパッチで禁煙チャレンジ。

ニコチン依存度が低く、禁煙動機が
高い方に効果的。
専用サイトで禁煙に関する情報を提供。
継続フォロー6か月。

ノンスモ禁煙サポート

期 間 メール支援期間10日間
(フォロー6回/6か月)

価 格 10,000円 (税別)

薬 市販薬 (ニコレット)
2週間分 48個

方 法 メール・チャット

パッチde禁煙サポート

期 間 メール支援期間10日間
(フォロー6回/6か月)

価 格 10,000円 (税別)

薬 市販薬 (ニコチネルパッチ)
1週間分 7枚

方 法 メール・チャット

健保連愛知連合会
共同事業でのご提供価格

8,000円 (税別)



「ニコレット」や「ニコチネルパッチ」を使用し、短期間のチャレンジを通じて成功体験を経験頂くことで、禁煙継続を目指すプログラムです。

① 8,000円から始められる

- ・就労環境に合わせて2つのプログラムから選択でき、どちらも価格は **8,000円**

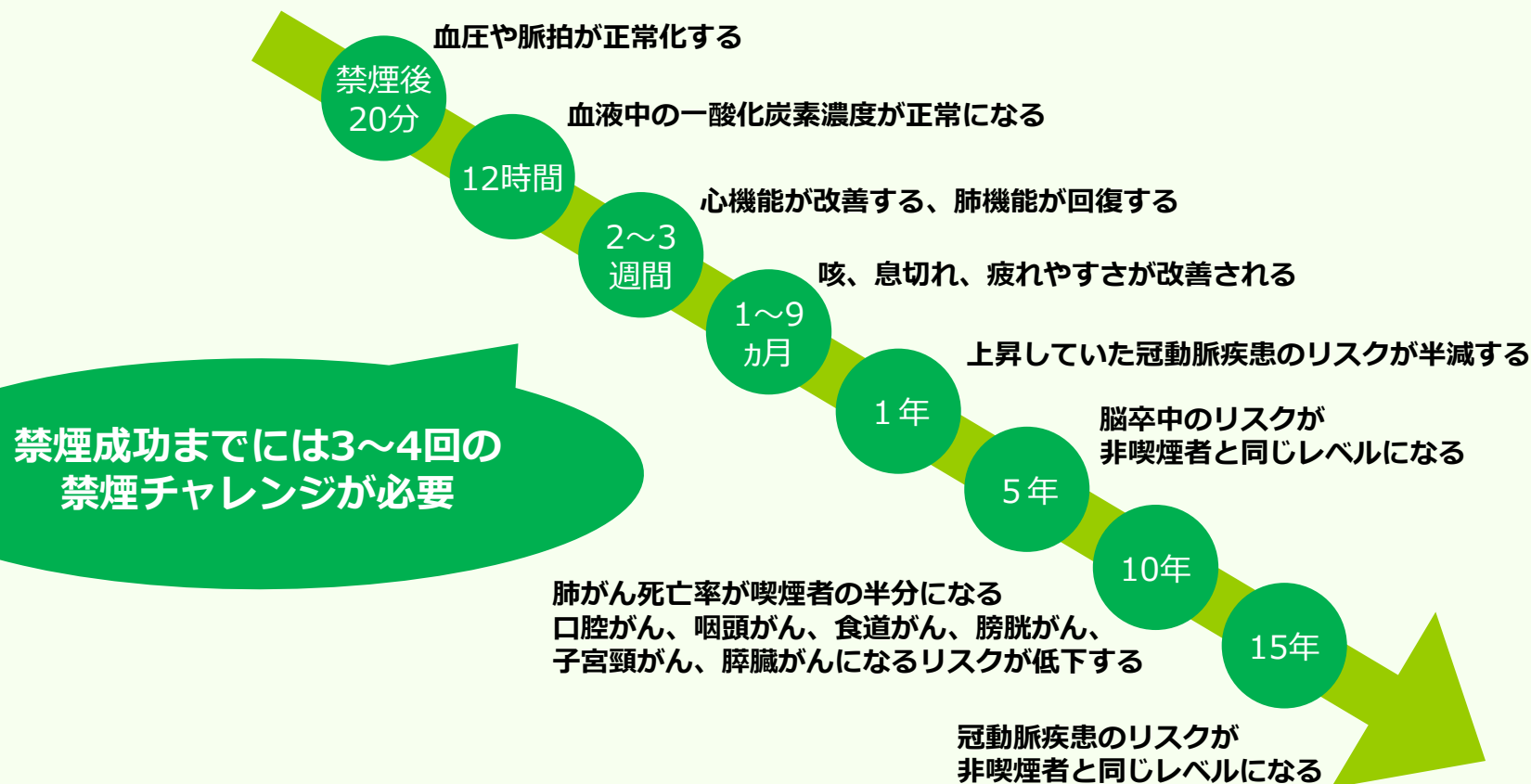
② 禁煙のキッカケを提供

- ・「ノンスモ禁煙サポート」アンケート回答者の **約23%の方が1ヶ月後も禁煙継続**

③ 禁煙意識が向上した方へ本格的な禁煙方法をご案内

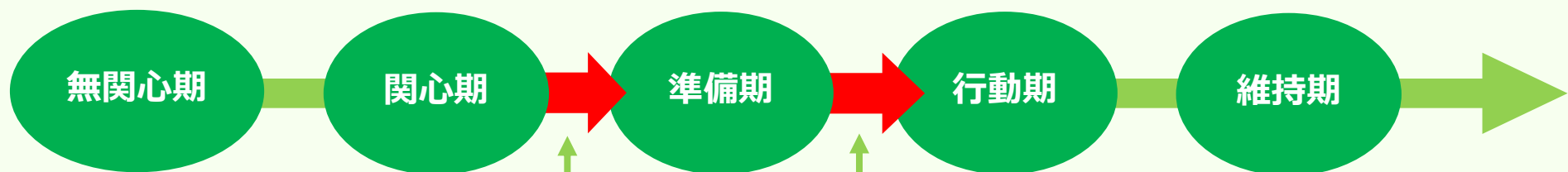
- ・ノンスモ禁煙サポートで禁煙体験をして頂いた方へ、薬剤の再購入や地域の禁煙外来、弊社オンライン禁煙プログラムをご案内することで **本格禁煙へ誘導**

禁煙開始直後から、味覚が戻る・咳が減るといった禁煙の効果を感じ始めます。
いつから始めても、短期間であっても将来の医療費削減が期待できます。



American Cancer Society : How to Quit Smoking or Smokeless Tobaccoより作図
<http://www.cancer.org>

禁煙行動変容ステージ



禁煙体験例（行動期）

- 週末禁煙
- 家庭内禁煙
- 旅行時禁煙 etc...

禁煙体験

(Prochaska J.O., Velicer W.F.)

ノンスモ禁煙サポート



卒煙までには、
禁煙成功体験を
積むことが大切！

ノンスモ禁煙サポートによって
関心期から準備期・行動期へと行動変容を促進

禁煙チャレンジと喫煙継続の間に気持ちが揺れ動いている…

禁煙しようという気持ち

VS

禁煙したくない気持ち

タバコが健康に悪いのは
知っているけど

喫煙者への
風当たりが強い

喫煙場所が
少なくなってきた

タバコ代を
節約したいなあ

一生禁煙宣言する
覚悟が出来ない

前も失敗したから
禁煙できる訳が無い

禁煙=ガマン・ツライ
そんな思いしたくない

どんな方法があるのか
分からない



関心期&準備期の対象者へのアプローチ

禁煙チャレンジのハードルを下げ、チャレンジしやすい環境を準備する

ハードル1：今後一生禁煙をする覚悟が出来ない

- ▶ 期間限定の禁煙チャレンジで、一生タバコを吸えないという心理的ハードルを下げる

ハードル2：前も失敗したため、自分が禁煙成功出来と思えない

- ▶ 短期間のチャレンジで禁煙の成功体験を味わう
- ▶ 禁煙成功までには3～4回の禁煙チャレンジが必要であることを知る

ハードル3：禁煙＝ガマン・ツライ、そんな思いはしたくない

- ▶ 禁煙補助薬(ガムorパッチ)を使用してイライラなどの離脱症状をやわらげる
- ▶ 辛くなるタイミングやその対処法を事前に知っておく

ハードル4：どんな方法があるのか分からない

- ▶ 不明点や不安な点はオンラインチャットで相談出来る



短期間の禁煙成功体験を提供し、その後の禁煙継続を促していく

- ▶ 短期間限定でニコレット/ニコチネルパッチを使用して禁煙チャレンジ
- ▶ チャレンジのフォローとなる禁煙に関する情報を提供

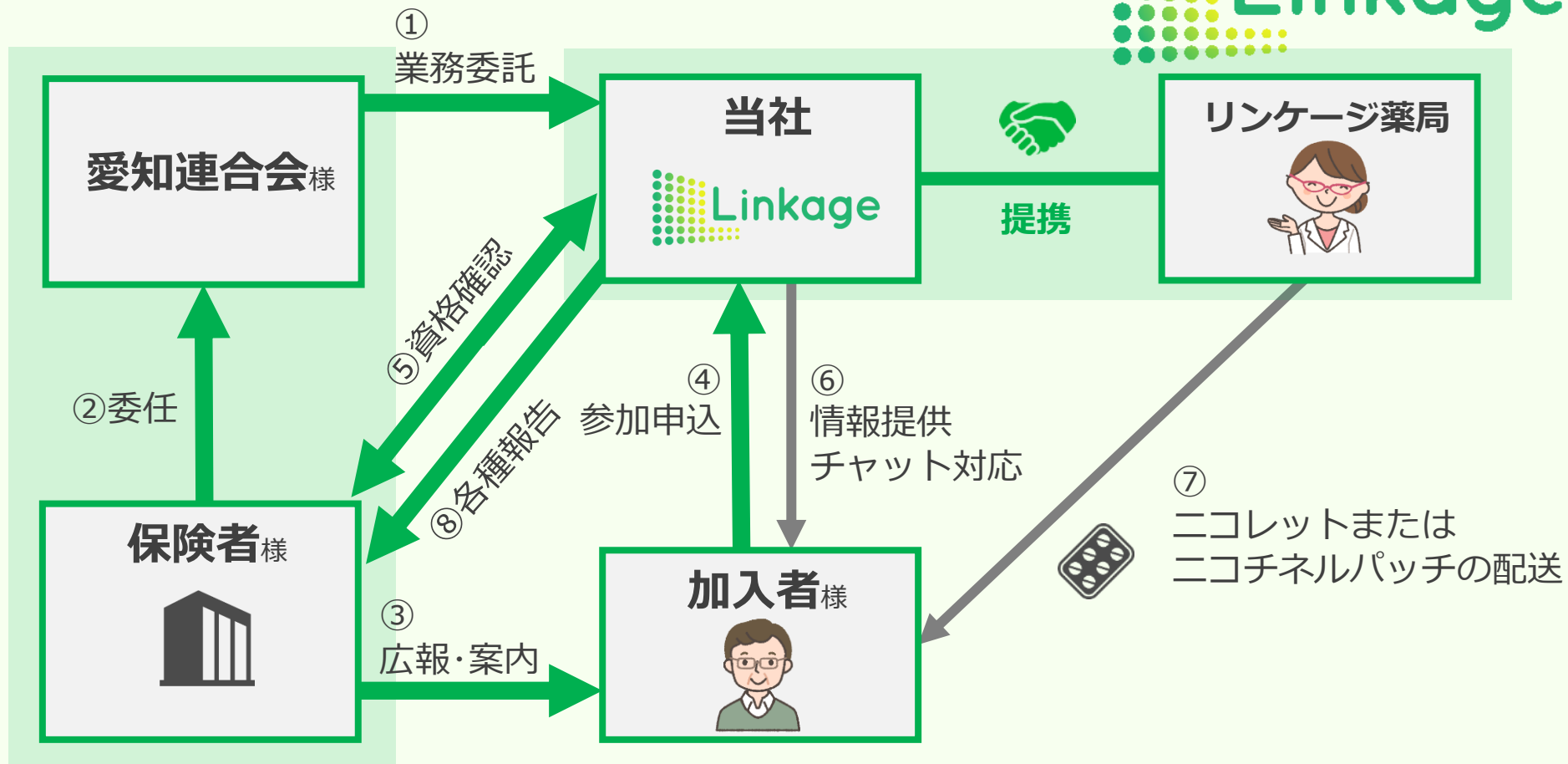
<提供情報例>

- ・ 禁煙による効果とその出現時期
- ・ タバコを吸いたくなったときの代償行動

- ▶ プログラム終了後にニコレット/パッチ再購入や地域の禁煙外来、オンライン禁煙プログラム（個人申込も可）など次の選択肢を案内
- ▶ 不明点や不安な点はリンケージサポートデスクスタッフがチャットで個別サポート



プログラム実施のイメージ



導入健保様にご負担頂く業務は、③広報・案内と⑤資格確認のみ！
プログラム実施後のアンケート結果は集計して⑧ご報告致します！



<参加者>

- ・ LKGの申込サイトから申込

- ・ プログラムサイト上で情報確認&チャット利用
- ・ サポートメール確認

- ・ ニコレット/ニコチネルパッチ使用開始
- ・ ニコレット/ニコチネルパッチ使用終了

- ・ サポートメール確認
- ・ プログラムサイトやチャット利用可能



申込みから10日間
毎日メールで情報提供

チャレンジ期間終了後
約6ヶ月間、月1回
メールで情報提供

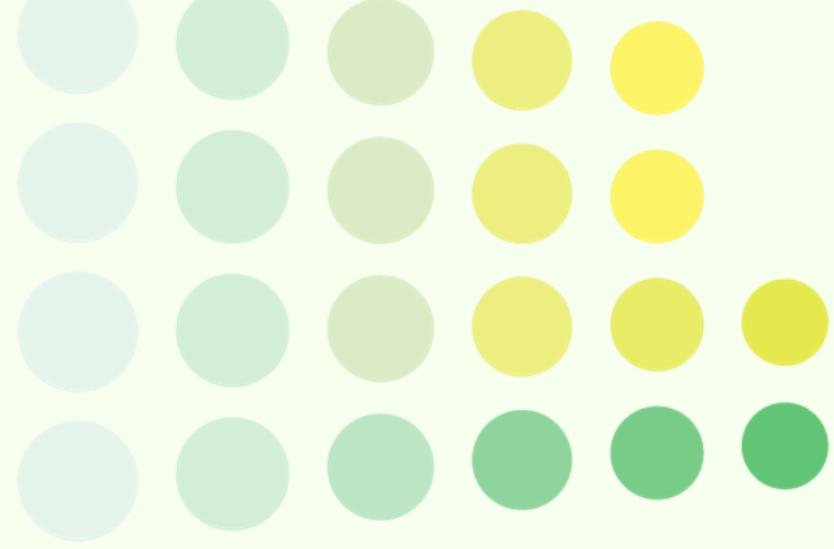
<サポート>

- ・ プログラムサイトのURL送付

- ・ 禁煙に関する情報提供
- ・ チャット対応

- ・ 提携薬局よりニコレット/ニコチネルパッチ発送

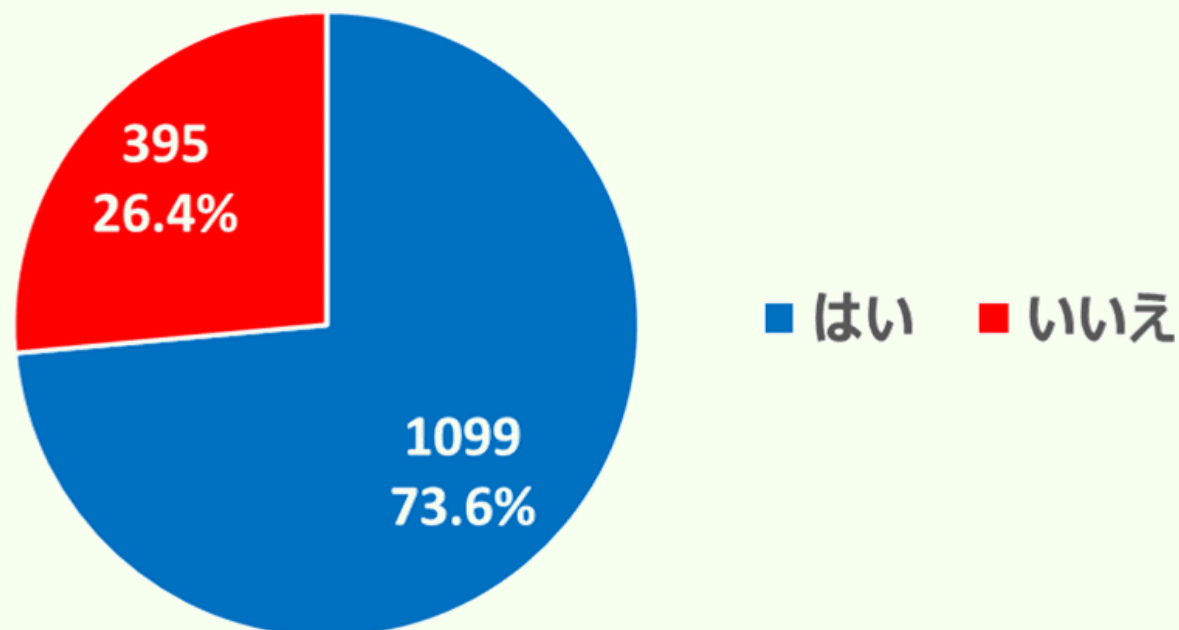
- ・ ニコレット/ニコチネルパッチ使用後の提案
- ・ 定期的な情報&選択肢の提供



参加者アンケート

- 1.対象者 : 『ノンスモ禁煙サポート』参加者
禁煙ノウハウ情報メール10日間送付終了後1ヶ月の
タイミングでアンケートを実施
- 2.対象人数 : 2998名
(プログラム提供開始2020年6月～2022年10月までの累計)
- 3.回答者数 : 1494名

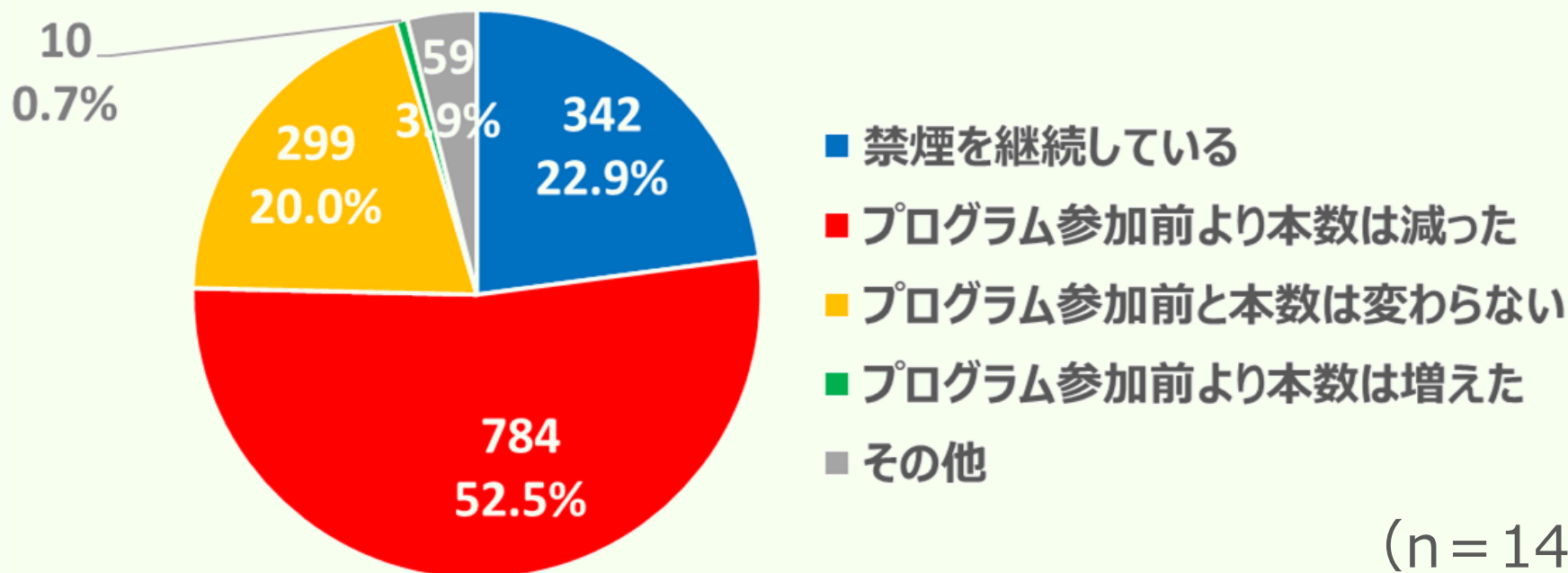
タバコを吸いたいときに補助薬を使って吸わなかったことがありましたか？
(もしくは吸いたいと思う頻度が少なくなりましたか？)



(n = 1494)

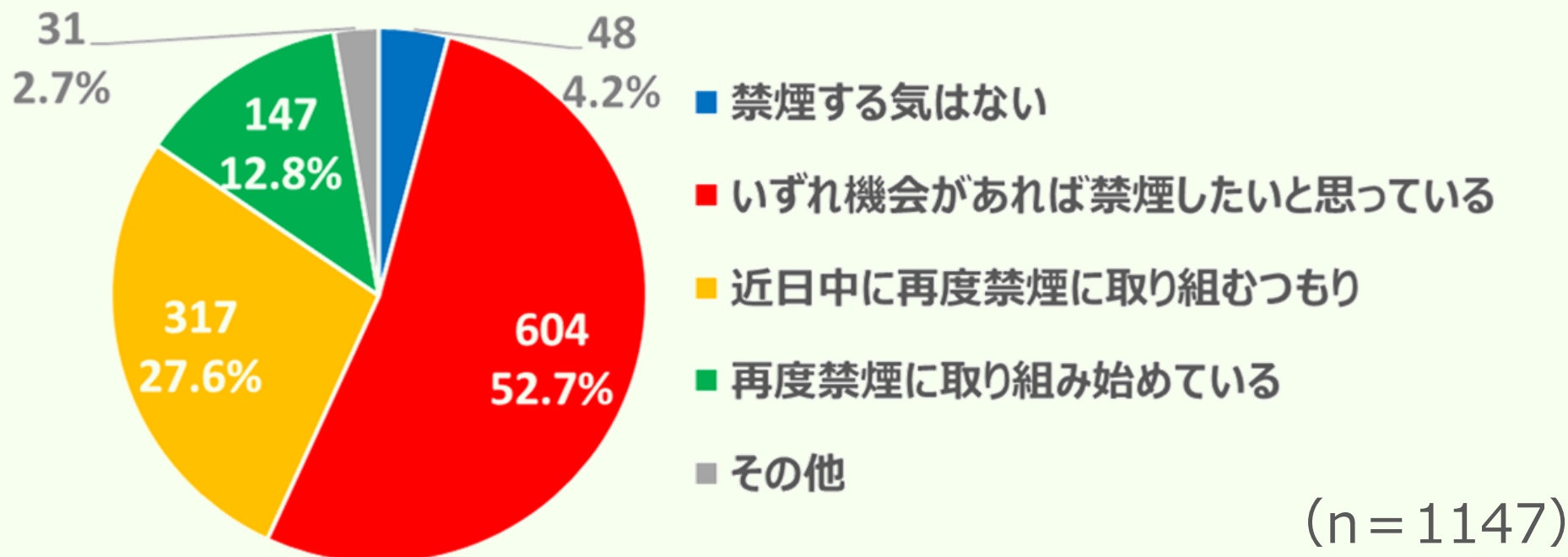
喫煙行動を抑制できた・・・73.6%

現在の禁煙状況を教えてください



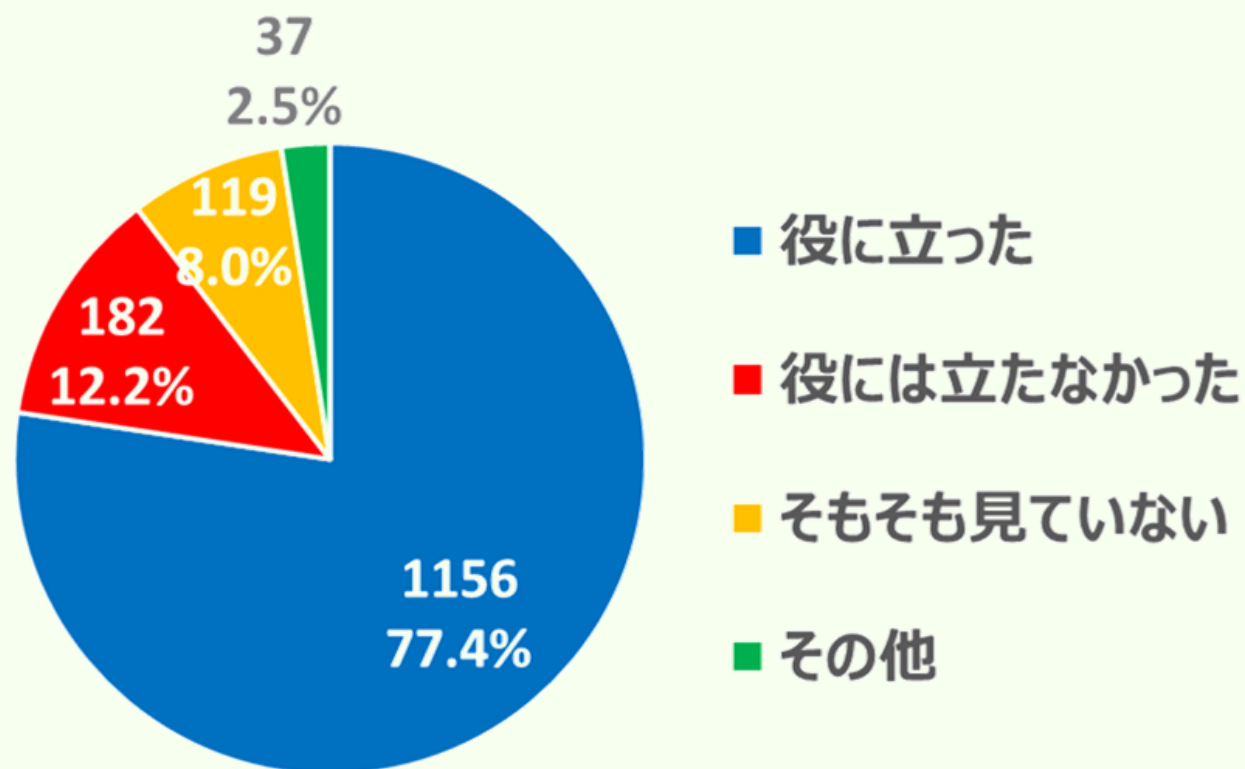
禁煙継続、あるいは減煙できた・・・75.4%

今後の禁煙に対する考えを教えてください（現在喫煙している方）



禁煙に対する高い意識・・・80.3%

禁煙ノウハウ情報は役立ちましたか？



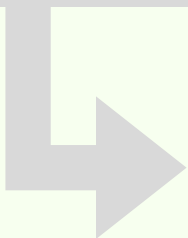
(n = 1494)

禁煙情報が役に立った・・・**77.4%**

喫煙行動を抑制できた・・・73.6%

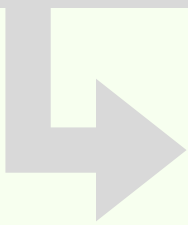
禁煙継続、あるいは減煙できた・・・75.4%

禁煙情報が役に立った・・・77.4%

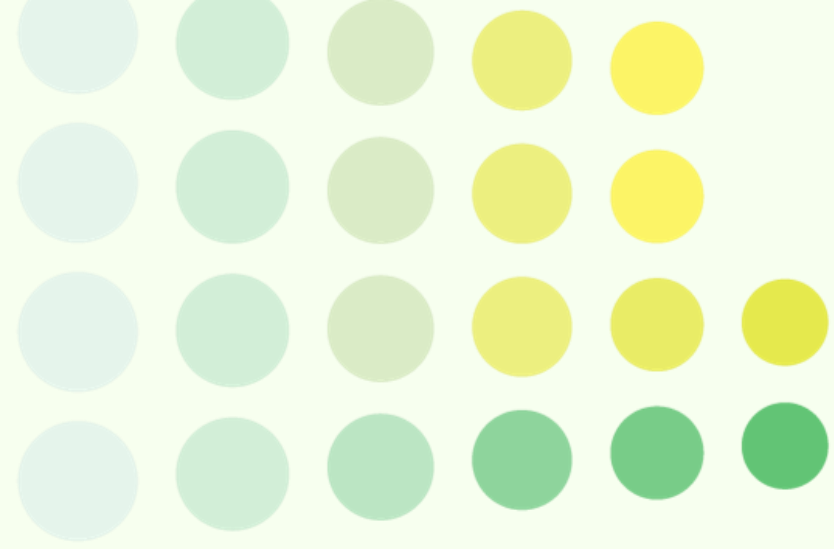


**短期間のチャレンジでも喫煙の抑制につながり
禁煙行動を促せることが分かりました**

禁煙に対する高い意識・・・80.3%



**薬剤の再購入や地域の禁煙外来、オンライン禁煙
プログラムをご案内することで本格禁煙へ誘導します**



導入実績・参考情報

健康保険組合様

サンゲツ健康保険組合
スズケン健康保険組合
名古屋銀行健康保・険組合
リンナイ健康保険組合
興和健康保険組合

愛知県内健保様

イオン健康保険組合
コニカミノルタ健康保険組合
近畿日本鉄道健康保険組合

日産自動車健康保険組合
明治グループ健康保険組合
ダイエー健康保険組合
ブリヂストン健康保険組合
ファイザー健康保険組合
日本製鉄健康保険組合
住友商事健康保険組合
・・・etc

※敬称略

**全国119健保様にて
実施頂いております**

他県連合会様

兵庫連合会様にて令和4年度から共同事業として実施
兵庫県下51健保中、15健保様にて導入

【リンケージ 禁煙サポート】禁煙サポーターからのメッセージ

この度は、禁煙サポートプログラムにご参加いただき、ありがとうございます。
プログラム参加資格の確認がとれ、登録が完了いたしました。

スターターキット(ニコレット(R)もしくはニコチネルパッチ入り)は、薬店から
登録住所へ送付いたしますので、到着をお待ちくださいませ。
届きましたら、ご自身のペースで禁煙を始めてみましょう！

また本日より毎日(10日間)禁煙サポーターからのメッセージをお送りします。

今日のテーマは「禁煙するメリット」です。

少しの期間だけの禁煙でもしっかりとメリットがあります。

- ・自分のタバコ臭、口臭を気にする必要がなくなる
- ・タバコを吸う場所と時間を探さなくても良くなる
- ・タバコにかけていたお金を、別の用途に使える(食事や趣味など)
- ・咳や痰が少なくなる、声が出るようになる、動けるようになる

「毎日喫煙所を探したり、匂い対策をすることのストレスがなくなって
毎日が快適になった」と体験談をお話される方もいらっしゃいます。

もちろん、カラダにもちゃんと良い変化が起こっています。

- ・血圧や脈拍、一酸化炭素濃度が正常値へ
- ・心臓発作になるリスクが低下
- ・循環器系の改善が始まる

今日のテーマに関する詳細についてはこちら>>

https://d-cube.net/jj_campaign/index/9vSvEWveo1aDv

※ページ上ではチャットでの相談も可能です。(以下省略)

サポートメール10日間(1日目)

チャット相談画面イメージ (半年間利用可能)



貴組合の禁煙事業や医療費削減のお取り組みに
リンケージの予防医療サービスをお役立ていただければ幸いです。

お問い合わせ先

株式会社リンケージ
本社

TEL : 03-6452-8915 (平日10:00 - 18:00)

Mail : info@linkage-inc.co.jp

株式会社リンケージ
愛知県担当
生田 雄大 (いくた ゆうた)

TEL : 070-8709-8796 (直通)

Mail : yuta-ikuta@linkage-inc.co.jp

